



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PORTO VELHO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE – SEMUSA**

**ORIENTAÇÕES GERAIS**

**Exames que necessitam ou não de jejum prévio:**

<b>Estes exames não necessitam de jejum prévio:</b>			
Tipagem Sanguínea	Hemograma Completo	Leucograma	Reticulócitos
Fator RH	Vel. Hemossedimentação	Prova do Laço	Provas de Coagulação

**HEMOGLOBINA GLICADA:**

O exame de hemoglobina glicada, também conhecido como HbA1C ou A1C, é o principal exame indicado na hora de investigar a diabetes e não necessita de jejum.

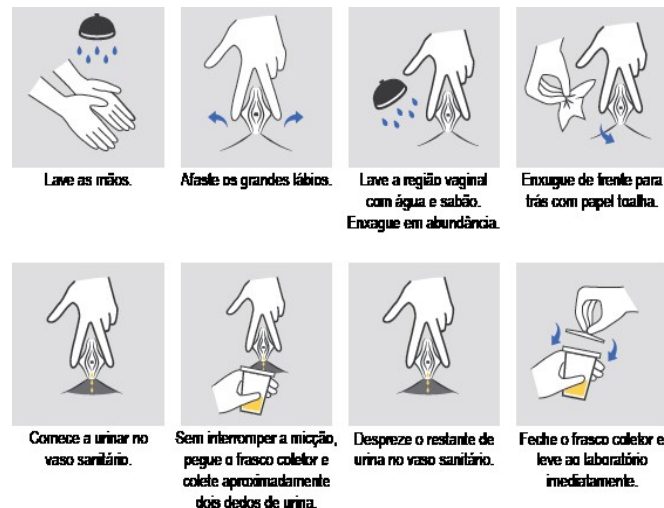
**TESTE DE TOLERÂNCIA A GLICOSE (TOTG)**

Precisam fazer jejum obrigatório de oito horas, no caso de adultos, e de quatro horas para crianças de 2 a 5 anos, para que a primeira coleta de sangue seja realizada. A segunda coleta será realizada após 2 horas da ingestão de um líquido com 75 gramas de glicose diluídas em água.

**EXAMES DE BIOQUÍMICA E IMUNOHORMÔNIOS:**

<b>Para esses exames o jejum deverá ser de 08:00 à 12:00 horas.</b>						
Glicose	Colesterol total e frações	Ácido Úrico	Bilirrubinas Totais e frações	Gama GT	Albumina	Cálcio
Ureia	Creatinina	TGO	TGP	Ferro Sérico	Ferritina	Sódio
CK	Fosfatase Alcalina	CKMB	Hepatite B e C	HIV I II	VDRL	LH
Chagas	PSA Total e Livre	Beta HCG	Prolactina	Estradiol	Amilase	Cloretos
Fator Reumatóide	Citomegalovírus IGG/IGM	TSH	Toxoplasmose IGG/IGM	Rubéola IGG/IGM	Coombs Direto	Coombs Indireto
Chagas	T3 Total e livre	FSH	T4 Total e livre	Testosterona	Proteínas	Potássio

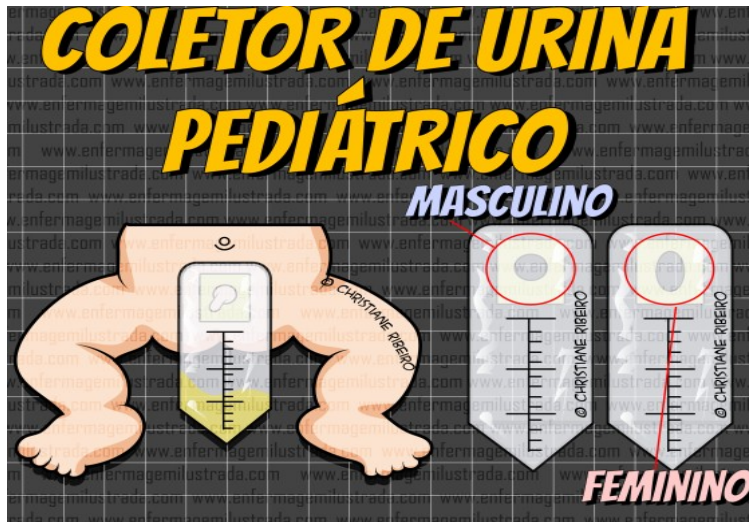
**COMO COLETAR AS URINA PARA ENVIAR AO LABORATÓRIO?**





**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PORTO VELHO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE – SEMUSA**

**COMO COLETAR URINA DE CRIANÇAS**



**COMO COLETAR AS FEZES PARA ENVIAR AO LABORATÓRIO?**

Coletar em recipiente limpo e seco e transferir com a pazinha uma pequena porção das fezes para frasco específico; É de fundamental importância que se evite a contaminação com urina, água ou outro elemento;

Se houver muco, pus ou sangue, colher esta porção;

Não usar laxantes para forçar a coleta.

**COMO DEVO ME PREPARAR PARA O EXAME PREVENTIVO CÂNCER DE COLO UTERINO (PCCU)**

Não estar menstruada.

Para garantir um resultado correto, a mulher não deve ter relações sexuais (mesmo com camisinha) nos dois dias anteriores ao exame, evitar também o uso de duchas, medicamentos vaginais e anticoncepcionais locais nas 48 horas anteriores à realização do exame.



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PORTO VELHO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE – SEMUSA**

**COMO DEVO ME PREPARAR PARA O EXAME DE BAAR (ESCARRO)**

**Orientações para coleta de escarro – 1ª e 2ª amostras**  
(Observação: jejum obrigatório somente para a 2ª amostra)



**COLETA PARA HANSENÍASE**

A coleta é realizada no laboratório.  
Não é necessário do paciente uma organização prévia.

**COLETA PARA SECREÇÃO VAGINAL**

No dia da coleta, realizar a higiene habitual com água e sabonete somente externamente (não realizar higiene líquida).

Evitar fazer a coleta do exame durante a menstruação.

MENORES DE 16 ANOS e clientes virgens, comparecer para coleta sem tomar banho e sem urinar por pelo menos 04 horas.

**COLETA PARA SECREÇÃO URETRAL**

A coleta de amostra de secreção uretral para o diagnóstico laboratorial do gonococo e da clamídia deve ser feita de preferência pela manhã, antes do paciente urinar. Caso isso não seja possível, espere pelo menos três horas após a última micção.



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PORTO VELHO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE – SEMUSA**

**FATORES QUE PODEM ALTERAR EXAMES LABORATORIAIS:**

Postura.

Jejum.

Hábitos alimentares.

Álcool e tabaco.

Prática de atividade física.

Uso de medicamentos.